

# PROGRAMMA SCIENTIFICO PRELIMINARE

## XVI° CONGRESSO REGIONALE SIF LOMBARDIA

### ATTIVITA' MOTORIE-SPORTIVE E NUTRIZIONE IN FLEBOLOGIA: UN BINOMIO INTEGRATO DI «ALLEANZA PER LA SALUTE VENOSA»



Casa Pineta di Sortenna, Sondalo (SO)  
20-21 Marzo 2026

[www.rosadeventi.com](http://www.rosadeventi.com)

1

## INFORMAZIONI GENERALI

### Responsabili Scientifici

**Dott.ssa Sabrina Brambilla:** Responsabile U.F. Chirurgia Vascolare & Vein Unit degli Istituti Clinici Zucchi di Monza (MB).

**Dott.ssa Simona Sommaruga:** Dirigente Medico Chirurgia Vascolare dell'Ospedale di Sondalo (SO).

### Presidente Onorario

**Dott. Guglielmo Maria Emanuelli:** Direttore Scientifico della Vein Unit dell'U.F. Chirurgia Vascolare degli Istituti Clinici Zucchi di Monza (MB).

### Presidenti del Congresso

**Dott. Stefano Aldo Ferrari:** Direttore U.O.C. Chirurgia Vascolare dell'Ospedale di Sondalo (SO).

**Dott.ssa Rosella Gornati:** Responsabile Regionale Sezione SIF Lombardia - Dirigente Medico Divisione di Chirurgia Generale I<sup>^</sup> - Ospedale Luigi Sacco - Polo Universitario - Milano.

Rosella





### Sede

#### **Casa Pineta di Sortenna di Sondalo (SO)**

Via Zubiani, 84 – 23035 Sondalo (SO)

**Numero Partecipanti attesi: 100 partecipanti**

### Provider e Segreteria Organizzativa



**Rosa D'Eventi**

**Provider Standard RES, FAD, ID: 4753**

Corso Europa 145/9 - 16132 Genova

Tel: +39 010 5954160, Fax: +39 010 585022

E-mail: [rosadeventi@rosadeventi.com](mailto:rosadeventi@rosadeventi.com);

Web: [www.rosadeventi.com](http://www.rosadeventi.com)

## **INFORMAZIONI SCIENTIFICHE**

### **Razionale**

La salute dell'apparato venoso rappresenta un pilastro fondamentale del benessere generale, spesso sottovalutato, ma di cruciale importanza, in particolare nel contesto dell'attività fisica e dello sport, anche agonistico. L'interazione tra l'efficienza del sistema circolatorio, la pratica sportiva e un'adeguata nutrizione è un campo di ricerca in continua evoluzione, che richiede un'analisi approfondita e sinergica.

L'attività fisica, sebbene universalmente riconosciuta per i suoi benefici cardiovascolari, pone sfide specifiche al sistema venoso. Infatti l'interazione tra l'esercizio fisico e la fisiopatologia della MVC è un campo di ricerca complesso e, per certi aspetti, controverso. La prescrizione di attività motoria nel paziente con MVC richiede una comprensione approfondita dei meccanismi che modulano la funzione venosa sia a riposo che sotto sforzo, anche perchè il ruolo dell'attività fisica nella MVC non è semplicemente lineare: sebbene l'esercizio moderato ottimizzi la "pompa muscolare" del polpaccio, migliorando il ritorno venoso e riducendo l'ipertensione venosa, l'attività sportiva ad alta intensità o l'esposizione prolungata a determinate discipline possono sollevare interrogativi clinici specifici.

Parallelamente, la nutrizione gioca un ruolo chiave non solo nell'ottimizzazione della performance e del recupero, ma anche nel modulare i processi infiammatori e la salute vascolare generale. La gestione ottimale dell'atleta o del paziente che pratica sport richiede, pertanto, un'integrazione di competenze che superi i confini delle singole specializzazioni.

E' previsto uno spazio dedicato sia a Medici che alle Professioni Sanitarie "under-40" con Premio del "Gruppo Flebologico Lombardo" con focus su temi di attuale interesse sulla MVC e sport.

E' inoltre prevista una sessione di counseling infermieristico e multidisciplinare alla "Persona flebologica" con temi su movimento e dieta.

Infine sono in programma due sessioni ad impronta chirurgica, la prima dedicata all'inquadramento e gestione delle lesioni venose post-traumatiche, la seconda di confronto sui trattamenti preferibili nell'Insufficienza Safenica dello Sportivo.

Questo congresso vorrebbe quindi rappresentare un'occasione per sintetizzare le conoscenze attuali e future sull'interazione tra sport, esercizio fisico e fisiopatologia della malattia venosa cronica affinché si contribuisca a diffondere buone pratiche cliniche basate sulle prove scientifiche, migliorando la gestione terapeutica e la qualità della vita dei pazienti affetti da MVC che desiderano mantenere o avviare un percorso di attività motoria.



## Programma Scientifico Preliminare

**PRIMA GIORNATA – Venerdì 20 Marzo 2026**

10.00-13.00: **Eventi Pre-Congressuali - WORKSHOP**

13.30: *Introduzione al Congresso – Benvenuto e Saluti delle Autorità*  
**Direzione Generale, Direzione Sanitaria, SITRA, Sindaco di Sondalo, Coordinamento Scientifico, Stefano Ferrari.**

*Lettura Magistrale: I Dirigenti Medici: da Esecutori a Leader*  
**Paola Orlandini**

**Saluti del Presidente SIF Nazionale Bruno Amato e del Presidente Fondatore Giuseppe Genovese.**

### **Prima Sessione - Sport e fisiopatologia nella malattia venosa cronica**

*Presidente: Augusto Farina (Crema)*

*Moderatori: Tiziano Porretta, Marco Viani (Milano)*

14.00: *Fisiologia del ritorno venoso durante l'esercizio fisico e il ruolo della pompa muscolare e dell'attività fisica nella prevenzione dell'insufficienza venosa.*

**Maurizio Domanin (Voghera)**

14.15: *Effetti dell'inattività fisica e della postura sul sistema venoso: dati clinici e implicazioni terapeutiche.*

**Luca Binda (Sondrio)**

14.30: *Patologia post-traumatica: TVS e TVP post-traumatiche nello sportivo: approccio diagnostico, trattamento e indicazioni al ritorno all'attività.*

**Federico Annoni (Milano)**

14.45: *Edema post-traumatico o linfedema?*

**Domenico Corda (Pavia)**

15.00: *Ulcera post-traumatica.*

**Piero Bonadeo (Milano)**

15.15: *Discussione delle tematiche trattate nella prima sessione.*

15.30: *Coffee Break*

### **Seconda Sessione**

*Up-date dei trattamenti conservativi della MVC e dell'edema*

*Presidente: Roberto Giorgi (Milano)*

*Moderatori: Luca Binda (Sondrio), Sabrina Brambilla (Monza)*

16.30: *L'elastocompressione: calze CEP e non solo.*



**Giuseppe Di Flumeri (Roccafranca, BS)**

16.45: Trattamento nell'edema post-traumatico nello sportivo.

**Andrea Marotta (Milano)**

17.00: L'importanza dell'appoggio plantare.

**Pierpaolo Corbetta (Monza)**

17.15: Fitness, Wellness e Alta Performance Sportiva

→ **Luca Emanuelli (Merate, LC)**

*Sport, Integratori e Alimentazione: linee guida per la salute venosa.*

Presidente: **Antonio Tori (Sesto Calende, VA)**

Moderatori: **Franca Abbritti (Milano), Simona Sommaruga (Sondalo, SO)**

17.30: L'evidenza scientifica sull'influenza di sport e dieta nella prevenzione e nel follow-up della MVC.

**Giulio Rossi (Sondalo, SO)**

17.45: Farmaci e nutraceutici come strumento terapeutico di supporto all'attività sportiva nell'insufficienza venosa cronica.

**Daniela Mazzaccaro (Milano)**

18.00: Infiammazione sistemica e funzionalità endoteliale: ruolo dell'alimentazione.

**Giorgia Carabelli (Varese)**

18.15: Integrazione e nutraceutica: l'importanza di un approccio integrato.

**Adriana Simone (Como)**

18.30: Discussione delle tematiche trattate nella seconda sessione.

18.45: *Chiusura della Prima Giornata di Convegno.*

**SECONDA GIORNATA – Sabato 21 Marzo 2026**

***Sessione Relazioni Giovani “under-40”: Premio del “Gruppo Flebologico Lombardo”***

Presidente: **Rosella Gornati (Milano)**

Moderatori: **Ailin Belloni (Milano), Savino Pasquadibisceglie (Milano)**

Milano



08.30: Relazione n. 01

08.40: Relazione n. 02



08.50: Relazione n. 03

09.00: Relazione n. 04

09.10: Discussione della sessione e Premiazione.

**Terza Sessione - Sport e fisiopatologia nella malattia venosa cronica**

Presidente: **Stefano Ferrari (Sondalo, SO)**

Moderatori: **Maurizio Domanin (Voghera), Valerio Tolva (Milano)** ←

09.30: Sindromi da compressione: TOS e intrappolamento popliteo.

**Luca Bertoglio (Brescia)**

09.45: Trombosi degli arti superiori negli atleti professionisti.

**Domenico Baccellieri (Milano)**

10.00: Lesioni vascolari negli sport da impatto: clinica e iter diagnostico.

**Matteo Crippa (Milano)**

10.15: Lesioni venose post-traumatiche nello sportivo: trattamento e follow-up.

**Alberto Froio (Milano)**

10.30: Sindrome compartimentale: diagnosi e trattamento.

**Enrico Leo (Gravedona, CO)**

10.45: Discussione delle tematiche trattate nella terza sessione.

11.00: *Coffee Break*

**Quarta Sessione - Sport e fisiopatologia nella malattia venosa cronica**

**Sala A**

*Counseling infermieristico e multidisciplinare alla "Persona flebologica": movimento e dieta in pratica.*

Presidente: **Guglielmo Emanuelli (Monza)**

Moderatori: **Beatrice Arrighi, Marco Tettamanti (Monza)**

11.30: Comunicazione efficace e empowerment della Persona assistita.

**Marco Tettamanti (Monza)**

11.40: L'importanza dei materiali informativi e follow-up integrato.

**Astrid Ornaghi (Monza)**

11.50: Schede di autovalutazione e monitoraggio domiciliare.

**Paola Franceschina (Sondalo, SO)**

12.00: Educazione sul corretto utilizzo delle calze elastiche nel Flebedema e nel Linfedema.

**Elena Alberti (Monza)**



12.10: Casi clinici con simulazione di colloqui con il Paziente.

**Francesco Togni (Sondalo, SO)**

12.20: Scelta degli esercizi da prescrivere

**Patrizia Gadola (Sondalo, SO)**

12.30: Discussione

### **Sala B**

*EXPERT PANEL - “Quali, quando e perché”: i trattamenti da preferire e/o consigliare nell’Insufficienza Safenica dello Sportivo.*

Presidente: **Giovanni Nano (Milano)**

Moderatori: **Sabrina Brambilla (Monza), Simona Sommaruga (Sondalo)**

11.30: CHIRURGIA.

**Luigi Comandatore (Sondalo, SO)**

11.40: RADIOFREQUENZA.

**Fabio Calliari (Monza)**

11.50: LASER.

**Marianna Carlino (Milano) o (Monza) ?** ←

12.00: SCLEROTERAPIA.

**Vittorio Segramora (Monza)**

12.10: MOCA.

**Daniele Trevisan (Udine)**

12.20: COLLA.

**Silvia Stegher (Milano)**

12.30: Discussione

12.45: *Chiusura del Congresso e Consegna del Questionario ECM.*



**Tipologia formazione:** Formazione Residenziale, Evento accreditato ECM

**Ore formazione:** 7 ore

**Obiettivo Formativo:** 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

**Area Formativa:** *Acquisizione di competenze di processo:* Il congresso si propone l'approfondimento dei temi legati all'alleanza tra attività motoria-sportiva e alla nutrizione in flebologia, con lo scopo di delineare le migliori opzioni terapeutiche e di trattamento, nonché di garantire una buona qualità di vita nei pazienti affetti da patologie legate all'insufficienza venosa.

**Metodologia formativa:** Il Convegno assumerà un'organizzazione di tipo congressuale, durante la quale si alterneranno relatori, esperti delle diverse tematiche in discussione ed ampio spazio verrà fornito ai partecipanti per la discussione e l'approfondimento dei temi trattati.

#### **Crediti Formativi ECM**

Il Convegno è riservato a **n°100** partecipanti appartenenti alle seguenti figure professionali: **Medici Chirurghi** (Specialità: Angiologia, Cardiologia, Dermatologia e Venereologia, Ematologia, Geriatria, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza, Medicina Interna, Medicina fisica e riabilitazione, Nefrologia, Neurologia, Reumatologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Vascolare, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Anestesia e Rianimazione, Medicina Nucleare, Radiodiagnostica, Neurologia, Oncologia, Medicina Generale, Continuità Assistenziale, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica), **Infermiere, Fisioterapista** e ed assegnerà **n°7 crediti formativi ECM**. L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo ed al superamento della verifica di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette. L'attestato, riportante il numero di crediti formativi, verrà inviato a mezzo e-mail al partecipante dopo aver effettuato tali verifiche. Superato il numero massimo di iscrizioni e per professioni/discipline differenti da quelle accreditate, non sarà possibile rilasciare crediti formativi.