

**Essere una donna è così affascinante.  
E' un' avventura che richiede un tale coraggio,  
una sfida che non finisce mai.**  
(Oriana Fallaci)



**23 MARZO 2026 ORE 19.30-21.00**

**G/O EVENTS 21 - HOUSE OF STORIES CITTÀ STUDI, VIA ENRICO NÖE, 24, MILANO**

**“BenEssere Donna - Corpo e Mente in Armonia”**

Percorsi di Salute Integrata al Femminile

**Evento con aperitivo gratuito** organizzato da  
Centro Medico PROXIMA

per le **donne di tutte le età**  
**parleremo di salute e consapevolezza**

con la sponsorizzazione di:

## PROGRAMMA EVENTO

### **I-SESSIONE - Salute della donna Interventi dedicati alla prevenzione e ai principali temi della salute femminile:**

- fattori di rischio del tumore al seno nelle diverse età, con attenzione anche al ruolo dell'obesità
- obesità e sindrome dell'ovaio policistico
- ciclo mestruale, contraccezione, HPV e salute ginecologica
- prevenzione HPV, cistiti e salute del pavimento pelvico
- prevenzione e gestione delle cistiti

**M. Lauretta** (Chir. Generale - Senologa)

**S. Menotti** (Endocrinologa)

**S. Duiella** (Ginecologa)

**C. Riggio** (Ostetrica esperta di pavimento pelvico)

**R. Darisi** (Urologo)

### **II SESSIONE - Movimento e benessere fisico:**

Importanza del movimento e il ruolo dell'osteopatia nel benessere quotidiano: differenze tra osteopatia e fisioterapia

**F. Cortella** (Osteopata)

**C. Gatti** (Osteopata)

**M. Bettini** (Fisioterapista)

### **III SESSIONE - Esercizi pratici da svolgere insieme:**

**F. Cortella** (Osteopata)

**C. Gatti** (Osteopata)

**M. Bettini** (Fisioterapista)

### **IV SESSIONE - Benessere psicologico**

Il ruolo della mente e dell'equilibrio psicologico nella salute della donna.

**G. Morganti** (Neuropsicologa)

### **V SESSIONE - Domande**

Domande dal pubblico oppure in forma anonima utilizzando i foglietti ricevuti nel welcome kit

## APERITIVO FINALE

con la sponsorizzazione di: